

うちの週末

～気ままに子どもと森あそび♪～

はじめまして。御代田町在住のチェリーです。

信州の自然に魅せられ、10年前にこちらで就職して、縁あって結婚。

現在、アウトドア好きな旦那さんと元気いっぱいの3人の息子（6、3、1歳）と暮らしています。男の子が3人もいれば、家の中は動物園の様な騒がしさ。騒音にしか聴こえません（笑）元気いっぱい過ぎるので、週末は家の外（家の庭や公園）で過ごすことが多いです。

「うちの週末」では、息子たちの森あそびの様子を紹介します♪

[illegible]

今回は、我が家の『遊んであげない森遊び』について。遊んであげない？なんて手抜きな！！と思われるでしょうね。もちろん危ないときは側で見守ります。でも、基本は大人は庭仕事に精を出し、子どもは土いじりをしたり、熊手やスコップで戦隊レンジャーごっこをしたり、思い思いに楽しいことを見つけて過ごします。時には、大きな葉っぱを日傘にしてみたり、切り株に腰掛けて木の枝を垂らして魚釣りをしてみたり、船を操縦してみたり。自分たちで楽しみを見つけた方が遊びは無限に広がるようです。そのうちに、大人の仕事に興味を持ち、「落ち葉かきやらして〜！」「まきを運びたい！」とお手伝いが始まったり。大人は家事に追われているだけとも言えますが、自然の中での遊びや暮らしが子どもたちの日常になるようにと想着のことであります。森の中でどうやって遊べばいいかわからない、子どもに聞かれても答えられないとハードルが高いように思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、何も遊び道具がなくても、子どもの方が遊べるものです。

木や石、木の実はたくさん落ちていますし、見方や捉え方によってそれぞれのお気に入り、を簡単に見つけられるのも良いのでしょうか。

我が家の場合、外遊びになると兄弟喧嘩が激減します。年齢の差が顕著に現れて、兄が弟を引っ張り、弟は兄を頼り、といういい関係を生み出しています。そして、庭仕事を片付けて時間があれば、みんなで近所の畑や森を散歩します。のどかな景色に心が癒され、日頃のイライラを互いに解消して。最後は、お風呂に入ってさっぱり。何でもない外遊びの1日ですが、こんなことができる信州、御代田の自然っていいですよ。ね。日々、ここに移住できて良かったと思います。

いつか森あそびの仲間を募りたいな一。密かに思いを温めています。

