

あしたねイベントのご案内

兄弟男女、お子さん連れ、大歓迎！

参加ご希望の方は miyota.ashitane@gmail.com にご連絡ください。

◆自分でできるアロマのフェイシャルトリートメント

お好みの精油やローゼヒップオイルを使ってトリートメントオイルを作り、簡単なセルフトリートメントを体験してもらいます。

日時：2月24日(火) 10:00-11:30 場所：エコー山荘 中2会議室

参加費：1000円 (作ったオイルは持ち帰っていただけます)

4月 ♪自分でできる骨盤ストレッチ

生活の中でちょっとした時間でできるストレッチを教えていただきます。ストレッチ後はお楽しみながらお話ししましょう。お子さん連れでどうぞ！

日時：3月6日(金) 10:00-12:00 場所：後代田町塩野

参加費：500円 講師：内堀抄子さん(助産師)

☺カズレボカフェ Vol.2

今春上映の「小江戸のカーン〜遊んでみるん」製作現場からのレポート。

・カズレボVol.3を上映します。今日はランチを食べながら交流しましょう。

日時：3月13日(金) 10-11:30 上映会 11:30-14:00 ランチつきシェアリング

場所：Cafe Gallery めざろ 参加費：1400円 (ごはん割製カレーランチも含まれる)
(料金は別途) 本上映会のみは700円 本誌代 200円

♡小さな3がと瞑想の会

ご予約ください！

子どもと一緒にできるプチ瞑想、3がのワークショップです。

日時：4月22日(水) 10:00-11:15 (その後お話ししましょう) 場所：宝珠院

参加費：1000円 (お茶、手作りお土産込。収益は全額寄付されます。) (小田井信)

ご予約・問い合わせ：090-1252-7700(西川)

あしたね 第4号

2015.2-5 発行

発行：あしたねの会

後代田町で子育て中の母親たち。
フリータイムで親いそがしさを伝えたり、
イベントを開催して、発信、発信、交流したり、
よい良い未来のために、できることを
楽しみながら頑張っています。

連絡先：

☒ miyota.ashitane@gmail.com

tel. 090-9030-6754 (小田井)