

# イベントのご案内 ★

お気軽にご参加ください！参加希望の方はご連絡ください。

## 自給自足の農カフェライフ

小諸市八満にある「農カフェわのん」の女主人・堀江矢子さんに、農を中心に  
とした小さな循環型の生活についてお話していただきます。田んぼ、子育て  
カフェ と忙しい毎日の中キラキラ輝く矢子さんからパワーをもらえること間違いなし♪

日時：1/18(水) 10~14時 場所：農カフェわのん(小諸市八満140)

参加費：1500円(酵素玄米ベジランチ・お茶付き)

## ♡ 親から伝える性のこと

性について、子どもに何か話したいけど、いつ、何を、どのように伝えるのか、イメージ  
するのは難しい…「赤ちゃんはどこからくるの？」の内容をシェアしながら、性に関  
する子どもの様子や家庭で話していること、迷うことなどおしゃべりしましょ。  
初めての方ももちろん大歓迎です。(お子さん連れOK、キッズスペース有り)

日時：2/8(水) 10-12時 場所：向原世代間交流センター

参加費：300円(お茶・おやつ付き)

## キッチン作り

みんなで楽しくキッチンを作りましょ。本格的なものとかクロビレ様の二種  
を作ります。講師は、丁寧に美味しい料理が評判のお菓子屋 kurumi-iroさん。

日時：3/7(火) 10-13:30 参加費：1000円(別室キッズスペース有り)

あしたね 第8号 2016.12.12発行

発行：あしたねの会

連絡先：✉ miyora.ashitane  
@gmail.com

Tel. 080-7030-6754(水野)

あしたねの会とは…

御代田町で子育て中の女らの集い。  
フリーペーパーで想いや感じたことを伝  
えたり、イベントを企画したり。よりよい  
未来のために今できることを  
楽しみながら模索中。